ผู้หญิงกับไมเกรน

ไมเกรนส่วนมาก
พบในเพศหญิง

1 ใน 3
มีประจำเดือนครั้งแรก
พร้อมกับ
อาการปวดศีรษะไมเกรน

10%
ในเด็กเป็นไมเกรน
และมักเป็น **มากขึ้น**
เมื่อเข้าสู่วัยรุ่น

ช่วงวัยรุ่น

2 ใน 3
มีอาการปวดศีรษะน้อยลง
ในช่วงไตรมาสที่ 2 และ 3
บางรายมีอาการปวดศีรษะมากขึ้น
หลังคลอด

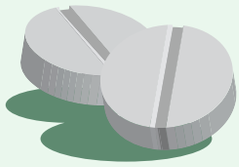
แนะนำการรักษาโดยไม่ใช้ยา
เช่น ไบโอฟีดแบ็ค ฝึกผ่อนคลาย นวด
หลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้น พักผ่อนให้เพียงพอ

สถาบันเด็กแห่งสหรัฐอเมริการายงานว่า
ยากลุ่มทริปแทนไม่มีความเสี่ยงต่อทารก

ช่วงตั้งครรภ์

60%
ไมเกรนจะรุนแรงขึ้น
ขณะมีประจำเดือน

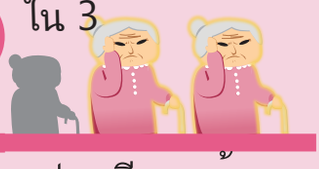
ระดับฮอร์โมนเอสโตรเจนที่ลดต่ำลง
อย่างรวดเร็วกระตุ้นการปวดศีรษะ



การป้องกันไมเกรน
ด้วยยาคุมกำเนิด
อาจใช้ได้ผลในบางราย

ช่วงมีประจำเดือน

2 ใน 3
มีอาการปวดศีรษะน้อยลง



มีการเปลี่ยนแปลงของ
ระดับเอสโตรเจนขึ้นๆลงๆ

อาการปวดไมเกรนอาจมากขึ้น
ในช่วงก่อนหมดประจำเดือน
และปวดน้อยลงหลังจากนั้น

การให้ฮอร์โมนทดแทน
อาจเพิ่มความถี่ของไมเกรน

ช่วงหมดประจำเดือน

ขอขอบคุณข้อมูลจาก เรืออากาศโท นพ.กีรติกร ว่องไววาณิชย์

ติดตามบทความสุขภาพและความเคลื่อนไหวอื่นๆได้ที่ :
2 ซอยศูนย์วิจัย 7 ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพ 10310 โทรศัพท์ +66 2 310 3050-1 โทรสาร +66 2 755 1914
E-mail : hiso@bdms.co.th www.bangkokhealth.com www.facebook.com/bhrcenter

ศูนย์วิจัยสุขภาพกรุงเทพ
BANGKOK HEALTH RESEARCH CENTER
BANGKOK HOSPITAL GROUP