

# 9 ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับโรคเรื้อรัง (NCDs)

1 ปัจจุบันทั่วโลก สาเหตุการเสียชีวิตมากกว่า 60% เกิดจากกลุ่มโรคเรื้อรัง (NCDs)

2 ประมาณ 80% ของผู้เสียชีวิตจาก NCDs อาศัยอยู่ในประเทศกำลังพัฒนา

3 มากกว่า 9 ล้านคนที่ต้องเสียชีวิตจาก NCDs ก่อนอายุ 60 ปี

4 ทั่วโลก ผู้หญิง และผู้ชาย มีความเสี่ยงต่อ NCDs เท่ากัน

5 โรคทั้งหมดของ NCDs สามารถป้องกันได้ โดยการลดปัจจัยเสี่ยงในการเกิดโรค

6 ในปี 2008 ในผู้ที่มีอายุมากกว่า 20 ปี มีภาวะอ้วนสูงถึง 1.5 พันล้านคน

7 ในปี 2010 ในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี มีภาวะอ้วนสูงถึง 43 ล้านคน

8 การสูบบุหรี่ทำให้คนเสียชีวิต ประมาณ 6 ล้านคนต่อปี ในปี 2020 ตัวเลขจะเพิ่มสูงขึ้น เป็น 7.5 ล้านคนต่อปี

9 การลดปัจจัยเสี่ยงของการก่อโรค NCDs เป็นการป้องกันที่ได้ผลมากที่สุด จะลดการเกิดโรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ได้ถึง 75% และลดการเกิดโรคมะเร็งได้ถึง 40%



ศูนย์วิจัยสุขภาพกรุงเทพ  
BANGKOK HEALTH RESEARCH CENTER  
BANGKOK HOSPITAL GROUP

ติดตามความเคลื่อนไหว

[www.bangkokhealth.com](http://www.bangkokhealth.com) และ <https://www.facebook.com/bhrcenter>