

# เลิกสูบบุหรี่ตอนนี้ แล้วร่างกายคุณจะแข็งแรงขึ้นอย่างไร ?



แหล่งข้อมูล

1. Effect of smoking on arterial stiffness and pulse pressure amplification, Mahmud A, Feely J. Hypertension. 2003;41:183
2. US Surgeon General's Report, 2010, p. 359
3. A report of the Surgeon General: How tobacco smoke causes disease - The biology and behavioral basis for smoking-attributable disease fact sheet, 2010; and Tobacco control: Reversal of risk after quitting smoking. IARC handbooks of cancer prevention, Vol. 11. 2007, p 341

4. A report of the Surgeon General: How tobacco smoke causes disease - The biology and behavioral basis for smoking-attributable disease fact sheet, 2010, and US Surgeon General's Report, 1990, pp. vi, 155, 165
5. Tobacco control: Reversal of risk after quitting smoking. IARC handbooks of cancer prevention, Vol. 11. 2007, p 11
6. US Surgeon General's Report, 1988, p. 202
7. US Surgeon General's Report, 1990, pp.193, 194, 196, 285, 323

ติดตามบทความสุขภาพและความเคลื่อนไหวอื่นๆได้ที่ :

2 ซอยศูนย์วิจัย 7 ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10310 โทรศัพท์ +66 2 310 3050-1 โทรสาร +66 2 755 1914

E-mail : hiso@bdms.co.th www.bangkokhealth.com www.facebook.com/bhrcenter



**ศูนย์วิจัยสุขภาพกรุงเทพ**  
BANGKOK HEALTH RESEARCH CENTER  
BANGKOK HOSPITAL GROUP