

กล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน

เกิดจากหลอดเลือดแดงไปเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจแข็งตัวหรือมีไขมันเกาะที่ผนังของหลอดเลือด ทำให้หลอดเลือดตีบแคบจนอุดตัน เกิดภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดและกล้ามเนื้อหัวใจตายได้

ปัจจัยเสี่ยง

ผู้ชายที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป หรือ ผู้หญิงที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป

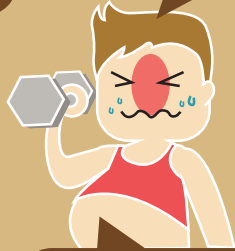
ไม่ออกกำลังกาย



สูบบุหรี่



ความดันโลหิตสูง ไ้มนสูง



อ้วนหรือ เป็นเบาหวาน

สัญญาณอันตราย



เจ็บกลางหน้าอก หายใจลำบาก



คลื่นไส้ เหงื่อออก

เวียนศีรษะ



จุกแน่น ราวไปกึ่งคอหอย ไหล่ซ้าย ข้อศอก กอแขนซ้าย กราม หรือ คอด้านซ้าย

วิธีป้องกัน



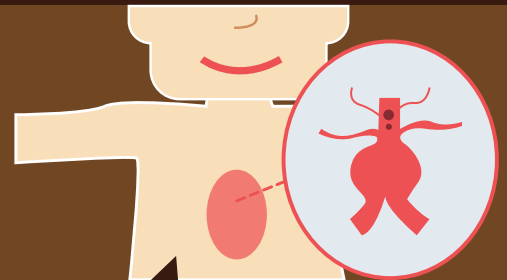
เลิกสูบบุหรี่ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงความเครียด



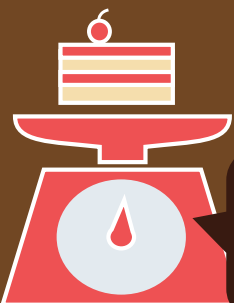
ตรวจ ABI เพื่อดูเส้นเลือดที่ขา



ตรวจ ทดสอบ สมรรถภาพ หัวใจ



ตรวจ Aneurysm Screening เพื่อดูเส้นเลือดแดงใหญ่โป่งพอง บริเวณหน้าอกและช่องท้อง



ควบคุม ความดันโลหิต เบาหวาน และน้ำหนัก ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ



ตรวจ Carotid เพื่อดูเส้นเลือดใหญ่ บริเวณคอที่ส่งเลือด ไปเลี้ยงสมอง

แหล่งข้อมูล: Bangkok heart hospital

ติดตามบทความสุขภาพและความเคลื่อนไหวอื่น ๆ ได้ที่ :

2 ซอยศูนย์วิจัย 7 ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10310 โทรศัพท์ +66 2 310 3050-1 โทรสาร +66 2 755 1914

E-mail : hiso@bdms.co.th www.bangkokhealth.com www.facebook.com/bhrcenter



ศูนย์วิจัยสุขภาพกรุงเทพ
BANGKOK HEALTH RESEARCH CENTER
BANGKOK HOSPITAL GROUP